

Szerkesszünk mandalát!



A mandala egy szanszkrit eredetű szó, mely kört jelent. Más vélemény szerint jelentése az elmével is kapcsolatban áll (manas "elme").

A mandala nagyon sok kultúrában megtalálható. Általában szimmetrikus, koncentrikusan vagy sugarasan kialakított színes körökből és négyzetekből álló kép, melyet a falra akasztunk, a földre rajzolunk, homokból készítjük illetve az élő mandalánál beleülünk. A mandala a világegyetem képe.

A mandalakészítés segít ellazulni, megnyugtat, elősegíti az elmélyülést. A mandala tervezése, rajzolása, festése már önmagában is egy fajta meditáció. Lelki állapotunkat és kedélyünket is pozitívan befolyásolják. Készítéséhez nem szükséges festőművészi tehetség, bár kétségtelen, hogy vannak olyan mesterek, akik a művészet csúcsára képesek emelni mandalájukat, de bárki bátran belekezdhet, és játszhat a csodálatos szimbólumok és színek kombinációjával.

A szerkesztéséhez pedig örömmel használhatjuk geometriai ismereteinket.

Projektvezető: Bartkóné Vargha Mária és Mihály László