

Body building-NO PAIN NO GAIN



Szeretnél 1 hét alatt 14-15 kg szintiszta izmot felszedni?

Szeretnél kis energiabefektetéssel nagy eredményt elérni?

Szeretnél kockahasat csinálni egy speciális zsírégető krémmel?

Szeretnél 190 kg-mal szériázni negatív padon?

Szeretnél találkozni Arnold Swarceneggerrel a 116-os teremben?

Szeretnél kapni repiajándékba a Scitectől vagy a Biotechől egy multifunkciós lapsúlyos edzőgépet?

Ha mindegyikre igennel válaszoltál akkor itt a helyed a projektemen, hogy helyre tegyelek ebben a témakörben!!!!

Foglalkozunk a testépítés fiziológiájával, edzésmódszerekkel, komplex étrenddel, végzünk kardió és súlyzós edzéseket, ellátogatunk testépítőtermekbe, táplálék kiegészítő boltokba is. Elsősorban olyanok jelentkezését várom akik aktívan járnak konditerembe ahol nemcsak

telefonoznak és a haverokkal stírölik az edzőruhás csajokat hanem komolyan dolgoznak is.



projektvezető: Papp László
projekt költsége: belépők, étel
alapanyagok, stb