

## A „**ZICCER**” projekt

Vezetője várja vállalkozó szellemű és kedvű jelentkezők csatlakozását egy időutazással is felérő

### **Önismereti** túrához.

A túra lehetőség arra, hogy megismerjük *önmagunkat*, feltárjuk és tudatosítsuk *képességeinket* és *motivációinkat*. A program részét képezik kalandos és valóságghű *kommunikációs* gyakorlatok, a mindennapi *testbeszéd* jeleinek felismerése, valamint azok helyes alkalmazásának elsajátítása. A projekt foglalkozik a nehéz, *konfliktusba* torkoló helyzetek eredményes feloldásának lehetőségeivel is, továbbá a *stressz* okozta nehézségek kezelésének módjaival.

Kitérünk a személyes *életcélokra*, s foglalkozunk azzal is, hogy céljainkat miként érhetjük el. Általában hogyan keltsünk jó benyomást *személyiségünkkel*, *viselkedésünkkel*, *stílusunkkal* az iskolánkban, családjunkban, ismerőseink körében most, és a későbbi magán- és szakmai életünkben egyaránt.

A túra – ahogy a túrák általában – némi erőfeszítést követel a résztvevőktől, de erőnket vidám, játékos formában tesszük próbára, sok beszélgetéssel, helyzetgyakorlatokkal, tesztekkel, zenével, rajzokkal.

Mottó:

„ A ziccer egy kihagyhatatlan alkalom, a **ZICCER** projekt egy kihagyhatatlan lehetőség”

Burkon Katalin ☺  
tréner

Figyelem: A jelentkezők a túrára füzetet és tollat hozzanak magukkal!